



Aarhus Cykeltour



Praktisk information

Deltagerguide

Søndag den 30. august 2026 - 1. udgave

CAMPIONE

Campione er en dansk virksomhed, der sælger cykeltøj og accessories med kontorer i København og Kolding. Cykeltøjsvirksomheden har mærkerne Astral, IL BIONDO, CdA Lab samt teamtøjs mærket Verge til klubber, virksomheder, organisationer eller cykelvennerne.



Astral er vores "value for money" brand. Her finder man cykeltøj i super kvalitet, til en pris hvor alle kan være med.



IL BIONDO

IL BIONDO er udviklet i samarbejde med Rolf Sørensen, produceret i italienske metervarer i en perfekt pasform til supermotionister og eliteryttere.

Brandet er skabt af kærligheden til cykling og som en hyldest til Italien, hvor Rolf kørte og levede det meste af sin professionelle karriere. Il Biondo er cykeltøj og tilbehør lavet til "Campiones" – mestre -, inspireret af de nordiske elementer, monumenterne i cykling, farverne i det italienske landskab og af en krigers attitude.

TEAMTØJ

Verge teamtøj er premium cykeltøj med dit helt eget design til klubber, virksomheder eller cykelvennerne som ønsker den bedste kvalitet. Ønsker du højt serviceniveau, leveringsgaranti indenfor tidsfristen samt minimalt administrationsarbejde, så er Verge teamtøj løsningen for dig.



CdA lab

CdA lab er Campiones nye aerodynamiske brand, udviklet i samarbejde med den olympiske mester og verdensmester Lasse Norman Leth. Hvis du vil spare watt, så skal du vælge CdA lab.

Indholdsfortegnelse

Velkommen	5
Vision og værdier	6
Arrangører	6
Kontaktoplysninger	6
Samarbejdspartnere	7
Program	8
Start- og målområde Pier 3	9
Starten	11
Ruterne	12
Rutekort og højdeprofil - R160	14
Rutekort og højdeprofil - R80	15
På ruten	16
Depoter	18
Depotoversigter	19
Målområdet	20
Tidstagning, målgang og resultater	22
Deltagerregler og vilkår	23
Sammen om en ansvarlig cykeldag	24
Vores fælles spilleregler	25
Vi ses på startstregen	25

Målstregen venter i Aarhus

30.08.2026

STOLT SPONSOR AF AARHUS CYKELTOUR

Vi passer på det,
der holder Aarhus
i bevægelse



4,8 ★ Trustpilot

Nogle cykler for tiden. Andre for turen. Men de fleste gør det for *fællesskabet*.

Når Aarhus Cykeltour sender rytterne ud på de østjyske veje, handler det ikke kun om kilometer, bakker og gode ben. Det handler også om at være en del af noget større – og om at bakke op om den by, vi deler.

Det kan vi godt genkende hos Aros Forsikring.

Vi har været en del af Aarhus siden 1921, og som kundeejet forsikringsselskab arbejder vi for vores kunder – ikke for eksterne aktionærer. Derfor er vi stolte af at støtte lokale initiativer, der bringer aarhusianerne sammen og skaber nye oplevelser i byen.

Vi ønsker alle deltagere en fantastisk tur. Vi ses ved målstregen.

Er dine forsikringer også klar til turen?

Meget kan ændre sig, siden du sidst fik gennemgået dine forsikringer. Få et uforpligtende forsikringstjek, og se, om din dækning stadig passer til dig, din hverdag og det, du holder af.



Book et forsikringstjek



AROS
FORSIKRING

Velkommen

Kære deltager

Velkommen til den første udgave af Aarhus Cykeltour.

Vi er både stolte og glade for, at du har valgt at være med til at skrive det første kapitel i fortællingen om et helt nyt motionscykelløb i Aarhus. Sammen skaber vi en dag, hvor cykelglæde, fællesskab og oplevelser er i centrum.

Fra start- og målområdet på Pier 3 ved Aarhus Ø sender vi dig ud på nogle smukke og varierede cykelveje i Østjylland. Uanset om du har valgt 160 km eller 80 km ruten, venter der en dag med udfordringer, flotte landskaber og masser af gode oplevelser sammen med andre cykelentusiaster.

Vores deltagerguide er udarbejdet for at give dig de oplysninger, du har brug for før, under og efter løbet. Vi anbefaler derfor, at du læser den igennem inden løbsdagen. Jo bedre forberedt vi alle er, desto bedre bliver oplevelsen – både for dig selv og for de mange andre deltagere.

Aarhus Cykeltour køres på åbne veje i trafik. Derfor er sikkerhed vores absolut højeste prioritet. Vis hensyn til hinanden, respekter færdselsreglerne og følg altid anvisninger fra officials, race marshals og frivillige. Sammen skaber vi de bedste rammer for en tryk og god dag på cyklen.

Et motionsløb som dette kan kun lade sig gøre takket være et stærkt samarbejde mellem Aarhus Kommune, samarbejdspartnere, myndigheder og de mange frivillige, der bruger deres tid på at skabe en god oplevelse til alle deltagere. Dem håber vi, du vil møde med et smil og et tak på dagen.

Vi ønsker dig en fantastisk oplevelse med Aarhus Cykeltour. Vi glæder os til at byde dig velkommen på startstregen.

God tur – og rigtig god fornøjelse.



Majbritt Mortensen
Projektleder
Aarhus Cykeltour



Charlotte Elkjær
Eventchef
Aarhus Event
Aarhus Kommune / City of Aarhus

Vision og værdier

Aarhus Cykeltour bygger på fire grundlæggende værdier:

Fællesskab

Vi tror på, at de bedste cykeloplevelser skabes sammen. Aarhus Cykeltour er for alle motionsryttere – uanset erfaring og ambitionsniveau.

Sikkerhed

Din sikkerhed er vores højeste prioritet. Løbet afvikles på åbne veje med respekt for færdselsloven, og vi opfordrer alle deltagere til at vise hensyn over for både medryttere og øvrige trafikanter.

Kvalitet

Vi ønsker at skabe en god oplevelse fra start til slut. Det gælder ruter, skiltning, depoter, service, information og den samlede oplevelse omkring arrangementet.

Bæredygtighed

Vi arbejder målrettet for at gennemføre Aarhus Cykeltour med størst mulig omtanke for klima, natur og lokale omgivelser. Vi opfordrer alle deltagere til at hjælpe os ved blandt andet at benytte affaldszonerne og passe godt på den natur, vi får lov til at cykle igennem.

Arrangører

Aarhus Cykeltour er udviklet og gennemføres i et tæt samarbejde mellem Aarhus Kommune, Tikiøb Event og en lang række samarbejdspartnere, myndigheder og frivillige.

Vi ønsker at gøre Aarhus Cykeltour til en tilbagevendende begivenhed, der samler motionscyklister fra hele landet om glæden ved at cykle.

Kontaktoplysninger

Har du spørgsmål før løbet, er du altid velkommen til at kontakte os.

Aarhus Cykeltour

E-mail: info@aarhuscykeltour.dk

Telefon: 40378620

Web: www.aarhuscykeltour.dk

Facebook: Aarhus Cykeltour

Instagram: @aarhuscykeltour_8000

På løbsdagen vil der desuden være information og hjælp i start- og målområdet på Pier 3.

Vores samarbejdspartnere



AARHUS
KOMMUNE



AARHUS
EVENTS



AROS
FORSIKRING

CAMPIONE

REMA 1000

TAK for samarbejdet!

FAKKE KONDI

SPORTSTIMING
Sportstiming.dk

KONGGAARD

MONUMENT



BMW MC Klub
Danmark
Race Marshalls



velomore
DANMARKS STØRSTE CYKELUNIVERS

NOUTRON

Scandic

ALE

CAL

KLOSTER
bryggeriet
når øl er bedst.....!



PIZZA BOYS
SOURDOUGH

Skjød
Forsamlingshus

Søby
Forsamlingshus

Program

Aarhus Cykeltour byder på en dag fyldt med cykeloplevelser, fællesskab og aktivitet på Pier 3 ved Aarhus Ø.

Vi anbefaler, at du ankommer i god tid inden din start. Det giver mulighed for at hente dit startnummer, gøre cyklen klar, hilse på andre deltagere og opleve stemningen i start- og målområdet.

Nedenfor finder du dagens program. Bemærk, at enkelte tidspunkter kan blive justeret frem mod løbsdagen. Den seneste version vil altid være tilgængelig på aarhuscykeltour.dk.

Lørdag den 29. august	
16.00-19.00	Nummerudlevering for jer der har tid og lyst. Hveensgade 1, 8000 Aarhus
Søndag den 30. august	
07.00	Start- og målområdet, p-pladser og nummerudlevering åbner
08.00	Startbokse åbner – begge distancer og inddelt efter angivet hastighed
08.30	Speakerfunktion går i gang
08.30	Nummerudlevering lukker
08.45	Startbokse 80 km lukker
09:00	Startbokse 160 km lukker
09.00	Start 80 km – masterstart
09.10	Start 160 km - masterstart
11.00	Første forventede målgang 80 km
13.00	Første forventede målgang 160 km
16.30	Tidsgrænse - arrangementet slutter

Husk på dagen

For at få den bedst mulige oplevelse anbefaler vi, at du:

- Møder i god tid inden din start
- Kontrollerer din cykel inden start
- Medbringer fyldte drikkedunke og energi. Der er ikke startdepot.
- Orienterer dig om vejrudsigten
- Læser guiden her grundigt igennem

Start- og målområde Pier 3

Velkommen til Pier 3

Hele Aarhus Cykeltour har sit naturlige samlingspunkt på Pier 3 ved Aarhus Ø.

Det er her, dagen begynder – og det er her, vi sammen afslutter en forhåbentlig god cykeloplevelse. Start- og målområdet danner rammen om hele arrangementet med nummerudlevering, Expo, informationsområde, startbokse, målområde, måldepot og hyggelige opholdsarealer for både deltagere og tilskuere.



Parkering

Der er etableret deltagerparkering på Pier 3 umiddelbart ved start- og målområdet. Pladserne fordeles efter først-til-mølle-princippet og kan ikke reserveres. Når parkeringsområdet er fyldt, henvises til de offentlige og lovlige parkeringspladser i Aarhus.

Vi opfordrer alle deltagere til at benytte samkørsel, kollektiv transport eller cyklen, hvis det er muligt. Det reducerer både trængsel og klimaaftryk og giver en bedre oplevelse for alle.



Cykelparkering

Der vil være mulighed for at parkere cykler i umiddelbar nærhed af start- og målområdet. Området er udelukkende beregnet til deltagernes cykler og her gælder også "først til mølle" princippet. Anvendelse af cykelparkeringen sker alene på egen ansvar.

Toiletter

Der vil være toiletfaciliteter i start- og målområdet. Derudover findes toiletter ved depoterne ude på ruten.

Målstregen venter i Aarhus

30.08.2026

Starten

For mange er starten et af dagens højdepunkter. Stemningen, forventningerne og spændingen er med til at gøre Aarhus Cykeltour til en god oplevelse.

Starttider

Løbet afvikles med følgende starttider:

Kl. 09.00 80 km

Kl. 09.10 160 km

Vi anbefaler, at du er klar i din startboks senest 15 minutter før start.

Startgrupper

For at skabe en sikker og god start er deltagerne opdelt i startgrupper efter forventet gennemsnitshastighed. Du har angivet din tid ved tilmelding. Respekter venligst det på dagen. Det giver den bedste oplevelse for både dig selv og de øvrige deltagere. Din startgruppe er markeret med skilt. Se eksempel her.



Masterstart

Løbet indledes med en kontrolleret masterstart på 5 kilometer.

Masterstarten har til formål at føre feltet sikkert ud af Aarhus og skabe ro, inden den frie kørsel begynder.

Under masterstarten skal alle deltagere:

- Følge masterkøretøjets hastighed
- Undgå overhaling i feltet
- Vise hensyn til de øvrige deltagere

Når masterstarten afsluttes, gives løbet frit ved at masterbilen køre frem og væk.

De første kilometer

De første kilometer er ofte de mest hektiske og afvikles i bymæssig bebyggelse med en del trafik.

Vis derfor ekstra hensyn og hold fokus på sikkerheden.

- Hold din linje.
- Undgå pludselige opbremsninger.
- Giv tydelige signaler ved forhindringer.
- Se frem – ikke kun på hjulet foran dig.
- Respekter de øvrige deltagere.
- Respekter den øvrige trafik.

Et roligt og sikkert udlæg giver den bedste oplevelse for alle.

Husk

- Mød i god tid.
- Placér dig i den rigtige startgruppe.
- Følg anvisninger fra officials og Race Marshals.
- Nyd oplevelsen – vi glæder os til at sende dig afsted.

Ruterne

To ruter – én fælles oplevelse

Aarhus Cykeltour byder på to smukke og udfordrende ruter gennem det østjyske landskab. Uanset om du vælger 80 km eller 160 km, kan du se frem til en dag fyldt med varieret cykelterræn, flotte naturoplevelser og den særlige stemning, som opstår, når mange deler den samme passion.

Begge ruter tager udgangspunkt på Pier 3 på Aarhus Ø. De første ca. 45 kilometer køres ad samme rute, inden felterne deler sig. På de sidste ca. 17 kilometer samles ruterne igen, så alle deltagere får den samme afslutning tilbage mod Aarhus. Tidsplanen er tilrettelagt således at der ikke bør ske sammensmeltning de to distancer imellem på de sidste 17 kilometer.

R160

Beskrivelse	Distance	Dist-master	Forventet hastighed (km/t)								
			22	25	28	32	35	38	39	40	41
Neutral Start	0		09.10	09.10	09.10	09.10	09.10	09.10	09.10	09.10	09.10
Reel start	5	0	09.23	09.22	09.22	09.22	09.22	09.22	09.22	09.22	09.22
Egå Marina	8,9	3,9	09.34	09.31	09.30	09.29	09.28	09.28	09.28	09.27	09.27
Grenaavej	12	7	09.42	09.38	09.37	09.35	09.34	09.33	09.32	09.32	09.32
Egå Mølle	13,9	8,9	09.47	09.43	09.41	09.38	09.37	09.36	09.35	09.35	09.35
Hjortshøj	16,7	11,7	09.55	09.50	09.47	09.43	09.42	09.40	09.40	09.39	09.39
Vorrebakken	22,6	17,6	10.11	10.04	09.59	09.55	09.52	09.49	09.49	09.48	09.47
Balshøje	29,6	24,6	10.30	10.21	10.14	10.08	10.04	10.00	09.59	09.58	09.58
Halling	38	33	10.53	10.41	10.32	10.23	10.18	10.14	10.12	10.11	10.10
Søby	44,2	39,2	11.10	10.56	10.46	10.35	10.29	10.23	10.22	10.20	10.19
Mygindbakken	50,1	45,1	11.26	11.10	10.58	10.46	10.39	10.33	10.31	10.29	10.28
Rødekrat	65,3	60,3	12.08	11.46	11.31	11.15	11.05	10.57	10.54	10.52	10.50
Galtenbakken	74,2	69,2	12.32	12.08	11.50	11.31	11.20	11.11	11.08	11.05	11.03
Vorupbakken	90,2	85,2	13.16	12.46	12.24	12.01	11.48	11.36	11.33	11.29	11.26
Skjød	98,5	93,5	13.38	13.06	12.42	12.17	12.02	11.49	11.45	11.42	11.38
Pøt Mølle	102,4	97,4	13.49	13.15	12.50	12.24	12.08	11.55	11.51	11.48	11.44
Vivildbakken	120,7	115,7	14.39	13.59	13.29	12.58	12.40	12.24	12.20	12.15	12.11
Tåstrupbakken	132,1	127,1	15.10	14.27	13.54	13.20	12.59	12.42	12.37	12.32	12.28
Klokbakken	144,3	139,3	15.43	14.56	14.20	13.43	13.20	13.01	12.56	12.50	12.45
Hjortshøj	148,1	143,1	15.53	15.05	14.28	13.50	13.27	13.07	13.02	12.56	12.51
Grenaavej	153	148	16.07	15.17	14.39	13.59	13.35	13.15	13.09	13.04	12.58
Letbanen	156	151	16.15	15.24	14.45	14.05	13.40	13.20	13.14	13.08	13.02
Målstreg, tid	157,3	152,3	16.19	15.27	14.48	14.07	13.43	13.22	13.16	13.10	13.04
Mål	160,8	155,8	16.28	15.35	14.55	14.14	13.49	13.28	13.21	13.15	13.10



GPX-filer til ruterne

Brug QR koden for adgang til rutekollektionen via platformen Ride With GPS. Herfra kan du downloade GPX filerne til din enhed. Vi opfordrer alle til at deltage med aktiv rutenavigation på cykelcomputeren.



R80

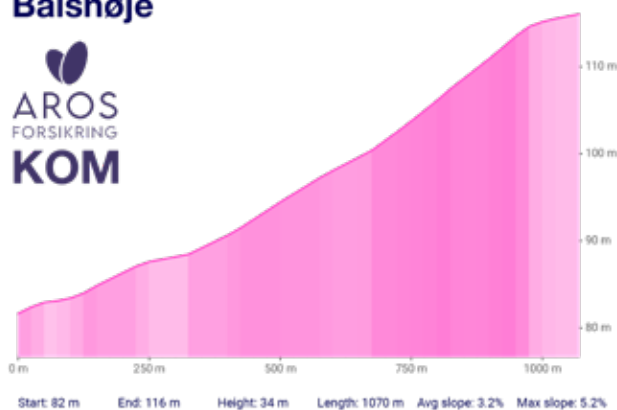
Beskrivelse	Distance	Dist-master	Forventet hastighed (km/t)								
			22	25	28	32	35	38	39	40	41
Neutral Start	0		09.00	09.00	09.00	09.00	09.00	09.00	09.00	09.00	09.00
Reel start	5	0	09.13	09.12	09.12	09.12	09.12	09.12	09.12	09.12	09.12
Egå Marina	8,9	3,9	09.24	09.21	09.20	09.19	09.18	09.18	09.18	09.17	09.17
Grenaavej	12	7	09.32	09.28	09.27	09.25	09.24	09.23	09.22	09.22	09.22
Egå Mølle	13,9	8,9	09.37	09.33	09.31	09.28	09.27	09.26	09.25	09.25	09.25
Hjortshøj	16,7	11,7	09.45	09.40	09.37	09.33	09.32	09.30	09.30	09.29	09.29
Vorrebakken	22,6	17,6	10.01	09.54	09.49	09.45	09.42	09.39	09.39	09.38	09.37
Balshøje	29,6	24,6	10.20	10.11	10.04	09.58	09.54	09.50	09.49	09.48	09.48
Halling	38	33	10.43	10.31	10.22	10.13	10.08	10.04	10.02	10.01	10.00
Søby	44,2	39,2	11.00	10.46	10.36	10.25	10.19	10.13	10.12	10.10	10.09
Hulvejen	48,9	43,9	11.13	10.57	10.46	10.34	10.27	10.21	10.19	10.17	10.16
Halling	51	46	11.19	11.02	10.50	10.38	10.30	10.24	10.22	10.21	10.19
Røvedbakken	54,1	49,1	11.27	11.09	10.57	10.44	10.36	10.29	10.27	10.25	10.23
Spørring	56,9	51,9	11.35	11.16	11.03	10.49	10.40	10.33	10.31	10.29	10.27
Klokbakken	66,7	61,7	12.01	11.40	11.24	11.07	10.57	10.49	10.46	10.44	10.42
Hjortshøj	70,6	65,6	12.12	11.49	11.32	11.15	11.04	10.55	10.52	10.50	10.48
Grenaavej	75,5	70,5	12.25	12.01	11.43	11.24	11.12	11.03	11.00	10.57	10.55
Letbanen	78,4	73,4	12.33	12.08	11.49	11.29	11.17	11.07	11.04	11.02	10.59
Målstreg, tid	79,7	74,7	12.37	12.11	11.52	11.32	11.20	11.09	11.06	11.04	11.01
Mål	82,9	77,9	12.46	12.18	11.58	11.38	11.25	11.15	11.11	11.08	11.06

AROS Forsikring KOM-bakker

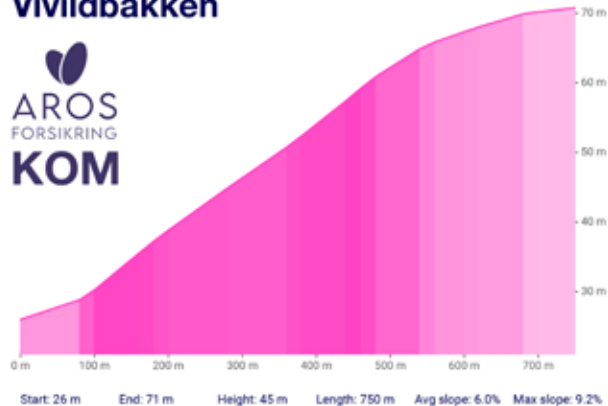
På begge ruter møder du de officielle AROS Forsikring KOM-bakker. Der er én officiel AROS Forsikring KOM på 80 km ruten og to på 160 km ruten.

Her registreres den hurtigste tid op ad bakken, så alle deltagere har mulighed for at teste sig selv på stigningerne. KOM-segmenterne er en ekstra udfordring for dem, der har lyst.

Balshøje

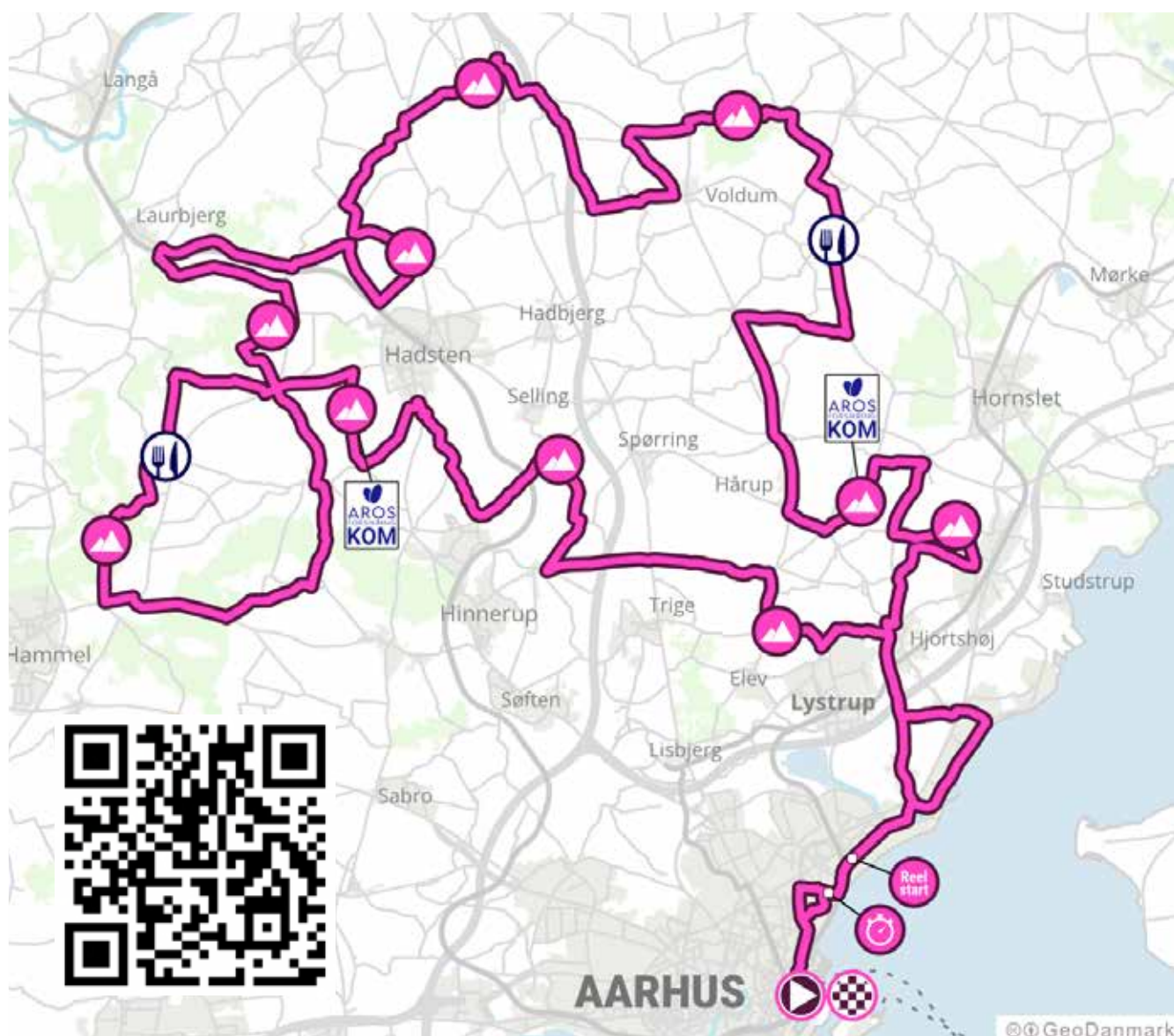


Vivildbakken



Max Watt.
Minimum pjat.

Rutekort og højdeprofil - R160



Rutekort og højdeprofil - R80



På ruten

Trafik og færdselsregler

Aarhus Cykeltour afvikles på offentlige veje, og der vil derfor være anden trafik på ruten.

Du skal til enhver tid overholde færdselsloven og respektere skiltning, trafikregulering og anvisninger fra politi, officials og race marshals.

Vis hensyn til øvrige trafikanter og de mange lokalsamfund, som åbner deres veje for Aarhus Cykeltour.

Sikker kørsel i grupper

Du kører ruten sammen med andre deltagere og ofte på smalle veje med ringe sigt. Derfor er det vigtigt, at alle bidrager til en sikker afvikling.

Vi anbefaler, at du:

- Holder din linje og undgår pludselige retningsskift.
- Giver tydelige signaler ved opbremsning og forhindringer.
- Holder passende afstand til rytteren foran.
- Tilpasser farten efter forholdene.
- Viser hensyn til mindre erfarne deltagere.

En sikker gruppe skabes af ryttere, der passer på hinanden.

Race Marshals

BMW Race Marshals er en vigtig del af løbets afvikling.

De bevæger sig rundt på ruten og hjælper med at skabe trygge forhold for deltagerne.

Race Marshals kan blandt andet informere om forhold på ruten, regulere tempoet i særlige situationer og bistå ved hændelser.

Følg altid deres anvisninger.



Skiltning

Hele ruten er tydeligt afmærket med officielle rutepile og skilte.

Der hvor ruterne deler sig, vil der være ekstra skiltning. Der vil ikke være flagposter, men alene skilte og RaceMarshalls.

Vi anbefaler desuden, at du har downloadet ruten som GPX-fil til din cykelcomputer. Det giver ekstra tryghed, hvis du skulle blive adskilt fra andre deltagere.



Opstæning af advarselsskilte som "stejl nedkørsel" og "Dårlig sigt" er alene en arrangør vurdering og vejledende. Som deltager skal du altid være agtpågivende og køre efter forholdene. Du er altid ansvarlig for din egen person og udstyr.

Cykelservice

Skulle du få mekaniske problemer undervejs, står løbets mekanikere klar til at hjælpe, hvor det er muligt.

Kan cyklen ikke repareres på stedet, og kan den ikke teknisk køre videre, vil løbets opsamlingsvogn hjælpe dig og din cykel tilbage til målområdet.

Deltagerne er selv ansvarlige for, at cyklen er i forsvarlig stand ved start. Eventuelle reservedele afregnes direkte med servicepartnern.

Vi har mekanikere i startområdet, i depoterne og "flyvende" ude på ruten.



Førstehjælp

Der er samarititter på begge REMA 1000-depoter, og i start- og målområdet på Pier 3 er der lægefagligt beredskab til stede.

Ved akut sygdom eller tilskadekomst skal du kontakte løbets lægefaglige team via nødnummeret, som fremgår af dit startnummer. I alvorlige tilfælde ring 112 – du er altid ansvarlig for din egen person.

Hvis situationen tillader det, skal du trække ind til siden og gøre opmærksom på hændelsen, så øvrige deltagere kan passere sikkert eller hjælpe dig.

Depoter

Energi til hele turen

Til Aarhus Cykeltour finder du depoter, hvor du kan fylde både energidepoterne og drikkedunkene.

Depot	Rute	Km	Forplejning	Toilet	Samaritter	Cykelservice
Søby	82 km/160 km	44 km	✓	✓	✓	✓
Skjød	160 km	99 km	✓	✓	✓	✓
Mål - Pier 3	Alle	Mål	✓	✓	✓	✓

Forplejning

I depoterne serveres et udvalg af energi og forplejning, så du kan holde energiniveauet oppe gennem hele turen.

Du vil blandt andet finde:

- Vand
- Energipulver
- Frugt
- Kage
- Andre snacktyper

Det præcise udvalg kan variere fra depot til depot.

Vi opfordrer alle deltagere til at vise hensyn til de øvrige ryttere, så alle får en god oplevelse.



REMA 1000

Vores depotpartnere

Vi er stolte af, at depoterne er udviklet i samarbejde med stærke partnere.

REMA 1000 sørger for den gode forplejning, så der er noget til både den hurtige energipåfyldning og den lille pause undervejs.

Konggaard leverer 6D Sports Nutrition energipulver.

Nutron leverer energipulver.

Faxe Kondi sørger for kolde læskedrikke i måldepotet.

Sammen er de med til at skabe depoter, hvor kvalitet og god service er i centrum.

Toiletter

Der er toiletter ved depoterne.

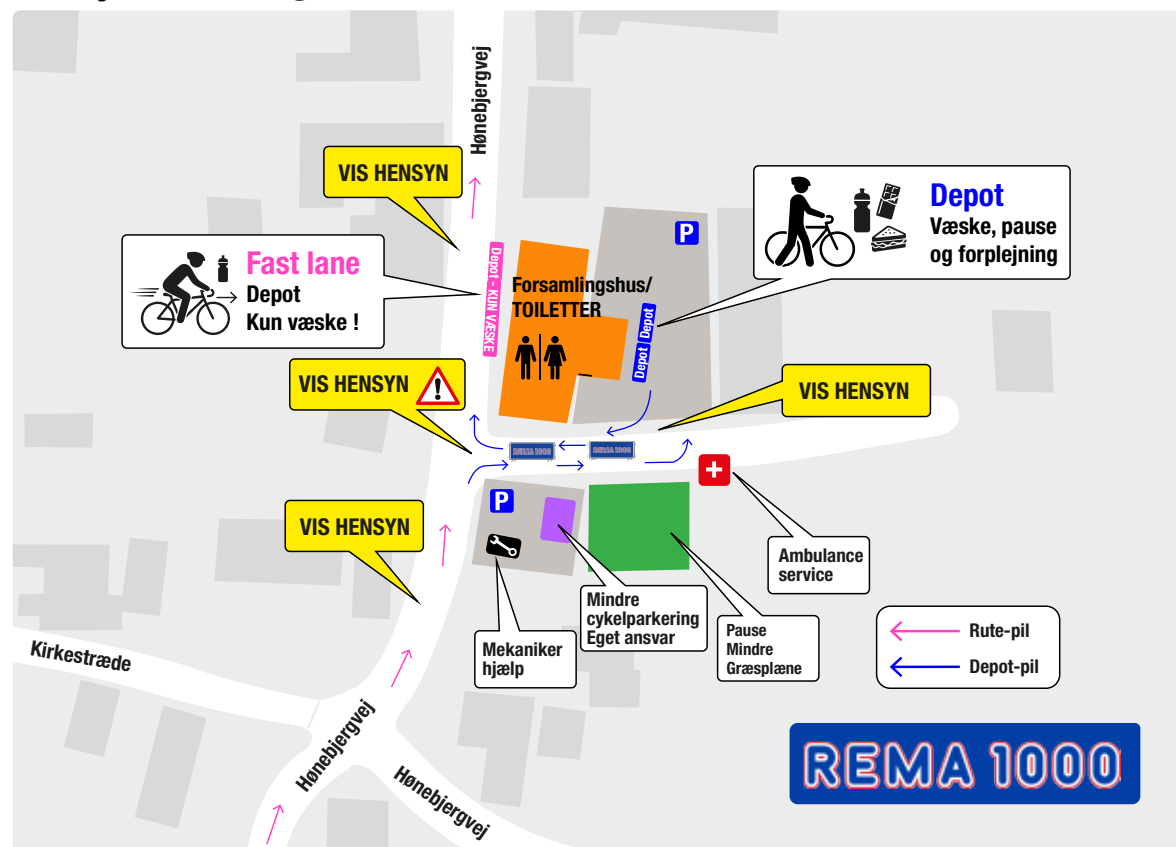
Affaldszoner

For at passe på naturen og de lokalområder, vi cykler igennem, beder vi alle deltagere om kun at smide affald i depoterne.

Det er ikke tilladt at smide emballage, slanger eller andet affald langs ruten.

Depotoversigter

Søby - R80 og R160



Skjød - R160



Målområdet

Velkommen tilbage til Pier 3

Når du ruller over målstregen på Pier 3, kan du godt være stolt.

Uanset om du har gennemført 80 km eller 160 km, har du været en del af den første udgave af Aarhus Cykeltour. Vi håber, at du har haft en dag fyldt med gode oplevelser, flotte naturscenerier og masser af cykelglæde.

Efter mål kan du sænke tempoet og nyde stemningen sammen med de øvrige deltagere, familie og venner.

REMA 1000 Måldepot

I målområdet finder du REMA 1000 Måldepot, hvor du kan tanke ny energi efter dagens tur. Her serveres mad og drikke, så du kan få fyldt depoterne op igen og nyde afslutningen på en god cykeldag.

Faxe Kondi Klubhuset

Faxe Kondi står også klar med kolde læskedrikke og deres nye pop-up univers, Klubhuset.

Tag et velfortjent hvil, mød de øvrige deltagere og nyd stemningen efter dagens udfordringer.

Mad og drikke

Har du lyst til lidt ekstra efter dagens cykeltur, finder du flere madboder i målområdet.

Her kan du købe mad og drikke fra:

- Kloster Bryggeriet
- Pizza Boys
- Brødrenes Original

Madboderne er åbne for både deltagere, familie, venner og øvrige besøgende, så målområdet bliver et hyggeligt samlingspunkt, hvor alle er velkomne.

PIZZA BOYS
SOURDOUGH



bryggeriet KLOSTER
når øl er bedst.....!!

Aktiviteter

Aktivitetsområdet er åbent hele dagen og byder på inspiration, udstillere og aktiviteter med fokus på cykling, motion og fællesskab.

Vi håber, du har lyst til at tage dig tid til at opleve området, inden turen går hjem.

Lodtrækningspræmier

Flere af vores samarbejdspartnere har skænket lodtrækningspræmier. Se om du har vundet og få din præmie i målområdet, når du er retur. Det sker i forbindelse med måldepotet som er samme sted du fik udleveret dit nummer.

Præmier fra bl.a.:

- Klosterbryg
- Campione
- Konggaard
- Fart over feltet
- Velomore
- Monument3D

KONGGAARD



Aarhus Cykeltour

Tidstagning, målgang og resultater

Din tid registreres før målområdet

For at skabe en sikker afslutning for alle deltagere afsluttes den officielle tidtagning ca. 3 km før målområdet på Pier 3.

Din tid registreres elektronisk på toppen af **Harald Selmers Vej**, hvor den officielle mållinje er tydeligt markeret. Når du har passeret mållinjen, er dit resultat registreret.

Herfra fortsætter du via Risskov ind i en **neutraliseret zone**, hvor vi beder alle deltagere sænke tempoet og rulle roligt det sidste stykke mod Pier 3.

Den neutraliserede zone er etableret af sikkerhedsmæssige hensyn og giver alle mulighed for at afslutte turen under trygge forhold.

Den neutraliserede zone

Fra Harald Selmers Vej følger du den afmærkede rute tilbage mod Pier 3.

I den neutraliserede zone:

- er din officielle tid allerede registreret
- køres der i roligt tempo
- skal du vise særligt hensyn til de øvrige deltagere
- er det ikke tilladt at spurte eller konkurrere
- Færdselsloven kan altid overholdes medmindre andet anvises

Vi opfordrer alle til at nyde de sidste kilometer og hjælpe med at skabe en sikker afslutning på dagen.

Elektronisk tidtagning

Tidtagningen foretages elektronisk via Sportstiming.

Det er vigtigt, at dit startnummer og din chiplabel er monteret korrekt under hele arrangementet. Startnummeret bæres synligt på ryggen, og chiplabel monteres på højre side af hjelmen.



Resultat

Så snart du har passeret den officielle mållinje på Harald Selmers Vej, registreres dit resultat.

Resultaterne offentliggøres live og kan følges med det samme via Sportstiming.

Der vil efter løbet også være link til resultaterne fra Aarhus Cykeltours hjemmeside.



Deltagerregler og vilkår

Vi har et fælles ansvar

Aarhus Cykeltour bygger på et fælles ansvar for sikkerhed, hensyn og en god oplevelse for alle deltagere.

I dette kapitel finder du de vigtigste regler og praktiske forhold, som gælder på løbsdagen. De er med til at sikre en tryk og velfungerende afvikling af arrangementet.

Ved din tilmelding har du accepteret Aarhus Cykeltours handelsbetingelser. Her finder du de fuldstændige vilkår for deltagelse, herunder regler om blandt andet tilmelding, overdragelse af startnummer, aflysning, ansvar og øvrige betingelser. Handelsbetingelserne kan altid læses på [Aarhus Cykeltours hjemmeside](#).

Færdsel på ruten

Løbet afvikles på offentlige veje.

Du skal til enhver tid overholde færdselsloven og respektere skiltning, trafikregulering og anvisninger fra officials. Ruten er mærket op med pile og afviklingen understøttes af BMW Race Marshalls.

Vis hensyn til øvrige trafikanter, beboere og andre, der færdes langs ruten.

Hjelm er obligatorisk

Godkendt cykelhjelm skal bæres under hele arrangementet.

Deltagelse uden hjelm er ikke tilladt.

Ear-plugs

Af hensyn til sikkerheden er det ikke tilladt at cykle med ear-plugs. Det reducerer dine sanser betydeligt og øger risikoen for uheld der kan ramme dig og andre.

Din cykel

Det er dit eget ansvar, at din cykel er i forsvarlig og sikker stand.

Vi anbefaler, at du inden løbet kontrollerer blandt andet:

- Bremses
- Dæk og hjul
- Gear
- Styr og frempind
- Pedaler og klikssystem

Har du mekaniske problemer på ruten, står løbets serviceteam klar til at hjælpe, hvor det er muligt. Vi har cykelmekanikere til stede i start og mål, i depoterne og "flyvende" på ruten.

Kør sikkert i feltet

God og sikker kørsel er et fælles ansvar.

Husk blandt andet at:

- Køre forudsigeligt.
- Give tydelige signaler ved opbremsning og forhindringer.
- Holde passende afstand til rytteren foran.
- Undgå pludselige retningskift.
- Vise hensyn til mindre rutinerede deltagere.

En god oplevelse for alle begynder med ansvarlig kørsel.

Personligt ansvar

Du deltager på eget ansvar og skal være i en fysisk tilstand, der gør dig i stand til at gennemføre den valgte distance indenfor tidsgrænsen.

Bliver du syg eller kommer til skade undervejs, skal du kontakte nærmeste official eller ringe til løbets lægenummer, som fremgår af dit startnummer. I alvorlige situationer ring altid først 112.

Sammen om en ansvarlig cykeldag

Små valg gør en forskel

Aarhus Cykeltour ønsker at skabe gode oplevelser på cyklen – med omtanke for de mennesker, lokalsamfund og den natur, vi er gæster i.

Vi ved, at et større arrangement altid sætter et aftryk. Derfor arbejder vi løbende med at træffe ansvarlige valg, hvor det giver mening, og hvor vi kan gøre en reel forskel.

Som deltager kan du også være med til at bidrage.

Sådan hjælper du

- Benyt affaldsbeholderne i depoterne og målområdet.
- Tag emballage med dig, indtil den kan afleveres korrekt.
- Vis hensyn til naturen og de lokalområder, vi cykler igennem.
- Hjælp os med at efterlade ruten, som vi gerne selv vil møde den.

Tak fordi du er med til at passe på de omgivelser, der danner rammen om Aarhus Cykeltour.



**Vi ses den 30. august 2026
på Pier 3**

Vores fælles spilleregler

Vi ønsker alle en god oplevelse både for os selv, fællesskabet og som de trafikanter og lokalmiljøer vi passerer undervejs.

Derfor har vi nogle enkle spilleregler, som vi håber, alle deltagere vil være med til at efterleve.

Vi...

...kører sikkert og viser hensyn til andre deltagere.

...hilser på hinanden og giver gerne en hjælpende hånd, hvis nogen får brug for det.

...taler ordentligt – også når vi bliver udfordret.

...viser respekt for øvrige trafikanter og husker, at vi deler vejen med andre.

...undgår konflikter og råber ikke ad bilister, fodgængere eller beboere.

...følger anvisninger fra frivillige, officials, BMW Race Marshals og myndigheder.

...passer på naturen og tager vores affald med til nærmeste depot eller målområdet.

...viser vores frivillige og samarbejdspartnere den respekt, de fortjener. Uden deres indsats var Aarhus Cykeltour ikke mulig.

...er gode ambassadører for cykelsporten, både på og uden for ruten.

Vi ses på startstregen

Foran dig venter en dag med gode kilometer, flotte landskaber, udfordrende bakker og masser af cykelglæde sammen med mange andre motionscyklister.

Bag arrangementet står et stort hold af frivillige, samarbejdspartnere, myndigheder og medarbejdere, som alle arbejder for at give dig en tryk og velorganiseret oplevelse.

Vi håber, at denne deltagerguide har givet dig svar på dine spørgsmål og gjort dig godt forberedt til løbsdagen.

Har du brug for yderligere information, finder du altid opdaterede oplysninger på aarhuscykeltour.dk.

Tak fordi du er med til at skabe den første udgave af Aarhus Cykeltour.

Vi ønsker dig en rigtig god tur – og glæder os til at byde dig velkommen på startstregen ved Pier 3.

God tur!

